Подписано цифровой подписью: Елена Панова
DN: cn=Елена Панова, o=БДОУ г. Омска "Детский сад № 361", ou, email=d_sad361@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.12.11 15:49:13 +06'00'

Елена Панова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 361»
_____ Е.Н. Панова
_____ 2023

РЕЖИМ ДНЯ

Подъём, утренний туалет		06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
№ п/п	**Режимные процессы**	**1младшая группа №1 2-3 лет**	**1младшая группа №2 2-3 лет**	**2младшая группа 3-4лет**	**Средняя группа 4-5лет**	**Старшая группа 5-6 лет**	**Подготовительная группа 6-7лет**
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00			
2	Игры, ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
3	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство				07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	8.30-09.00	8.30-09.00	8.30-09.00
5	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	
6	Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30–09.40 09.50-10.00	09.30–09.40 09.50-10.00				
7	Непрерывная образовательная деятельность (НОД)			09.20-09.35; 09.45-10.00	09.10-09.30; 09.40-10.00	09.00-09.25; 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.30; 09.40-10.10 10.20-10.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00–12.00	10.05–12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
9	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00				
11	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
12	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
13	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические /закаливающие/ процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15	Занятия (при необходимости)					16.00-16.25	
16	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20	16.00–16.10 16.10–16.20				
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
18	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
19	Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30	18.30	18.30	18.30
20	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00